

¿ES CIERTO QUE INCREMENTAN LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS?

Dra. Arlenis Ross Peña

(Al-Iergo Centre)

La prevalencia de las enfermedades alérgicas a nivel mundial no cesa de aumentar, estimándose que entre el 30 y el 40% de la población se encuentra afectada por alguna de ellas. En España, las cifras son similares: una de cada cuatro personas padece algún tipo de trastorno alérgico. Es la enfermedad crónica más frecuente de la infancia y los adultos jóvenes. Se estima que en España, en torno al 10% de los niños padece asma y el 8% de los infantes menores de 3 años pueden presentar algún tipo de alergia alimentaria.

En Catalunya, un millón y medio de personas padecen alguna patología alérgica respiratoria. *La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que hacia el 2050 aproximadamente la mitad de la población mundial padecerá por lo menos algún trastorno alérgico.* *No en vano son consideradas una epidemia en el siglo XXI.*

La alergia se produce por una respuesta exagerada del sistema de defensa humano frente a sustancias habitualmente inofensivas. Dentro de ellas la más frecuente es la respiratoria (afecta a un 25% de la población) y las enfermedades que provoca son la rinoconjuntivitis y el asma, que afecta hasta un 12% de la población. En nuestro entorno, estos síntomas son producidos principalmente por los ácaros del polvo doméstico, el polen, esporas de los hongos y los epitelios.

El aumento de la temperatura y la mayor contaminación atmosférica están provocando variaciones al alza en las concentraciones atmosféricas de pólenes, el número de insectos y la prevalencia de hongos asociados a las enfermedades alérgicas. Las partículas contaminantes que proceden de las calefacciones y motores diésel dan lugar a un polen más agresivo, con mayor capacidad para inducir a respuesta alérgica. La contaminación en las ciudades también incrementa el tiempo de exposición al polen, ya que provoca un fenómeno llamado inversión térmica que impide a los pólenes abandonar la atmósfera sobre las ciudades. De ahí que los síntomas sean más intensos en núcleos urbanos que en el campo, aunque haya menos polen.

Se estima que el impacto de las alergias siga creciendo debido al efecto del ser humano sobre el ambiente y el exceso de la higiene.